

'Rør blot ikke ved min gamle jul'

Vi gør, som vi plejer, i julen. Indtil vi gør, som nogle andre plejer. Men det er hårdt, når traditionerne udfordres, forklarer psykolog Jørgen Rønsholdt

Mille Bruun Sjøgren |
btweekend@bt.dk

Forskellige holdninger til juletraditioner kan sætte enhver nydannet familie på prøve.

Ifølge psykolog og stifter af Institut for Relationspsykologi Jørgen Rønsholdt er julen et symbol på kærlighed og traditioner. Højtiden vækker mange følelser, da traditionerne ofte ligger dybt forankret i vores barndom.

Når man oplever familier skændes om, hvordan julen skal holdes, hvornår gaverne skal pakkes op, og om der skal and eller flæskesteg på bordet, er det vores barnlige følelser og ikke vores hoveder, der styrer os.

»Julen er hjerternes fest og en måde, som familier viser hinanden deres kærlighed på. Er man så heldig at være fra en familie med gode bånd, er julen en oplevelse, der sætter dybe spor. Barnet vil forbinde julen med stor kærlighed og traditioner helt ind i sit voksenliv. Er julen omvendt fyldt med konflikter, stress, skænderier og økonomisk pres, sætter det sig også dybe spor i barnet, men på en negativ måde, som det vil bære med sig ind i voksenlivet,« siger Jørgen Rønsholdt.

Barndomslykke

Julen er et stærkt billede på det enkelte menneskes oplevelse af betydning og kærlighed i forhold til familien. Derfor har julen så stor betydning for os.

Hvis to mennesker med to forskellige dybe spor fra barndommens jul møder hinanden, kan det være en vanskelig cocktail, når man skal samles om det ene eller det andet sæt af traditioner.

»Traditioner og vaner binder os til hinanden. Møder man et julesystem, der er helt anderledes end det, man

selv kommer fra, vil man kunne opleve en følelse af tabt kærlighed. Og det er der fandme krudt i. Det kan være en tikkende bombe under juletræet, for der er rigtig mange følelser på spil.«

Skal Jørgen Rønsholdt give Mie Marienhof Staffeldt et godt råd, er det at forberede sig på, at det kan blive en følelsesmæssigt hård jul.

»Det må hun prøve at rumme, så godt hun kan,« siger han.

Mad er kærlighed

Men hun kan gøre sit til, at julen ender på den gode måde, selvom traditionerne ligger langt væk fra hendes egne. Ifølge Jørgen Rønsholdt bør hun tage en god voksensnak med sin kæreste og hans familie om, hvad julen betyder for hende, og se, om de eventuelt kan lave nogle kompromiser for fremtiden, så hun ikke skal sidde tilbage med en følelse af, at kærligheden er i fare.

Det er ikke kun hos Mie Marienhof Staffeldt, at maden er et brandfarligt emne i julen. For maden handler i virkeligheden også om kærlighed.

»Mad er et arketyrisk symbol på kærlighed. Mad er livsvigtigt for spædbarnet, og derfor er amme-situationen med moderen en meget afgørende tilknytningsproces for barnet,« forklarer han.

Amme-situationen handler primært om to ting: Mad og kærlighed, og det er de samme emner, der er på spil, når julemenuen diskuteres.

»Mad er et kulturelt tegn på, at vi vil hinanden det godt. Hvis svigerfamilien ikke går op i maden, eller skifter den sædvanlige juleand ud med en bøf, er vi oppe på den tunge klinge, når det gælder størrelsen på potentielle problemer,« forklarer Jørgen Rønsholdt.

