

Flere stikker af i julen



Psykolog Jørgen Rønsholdt ser en tendens til, at flere flygter fra julestressen. Det kan være drømmen om mere tid, der trækker. Men rejserne kan true julehyggen hos dem, der bliver hjemme

I løbet af de sidste 10 år er antallet af danskere, der rejser væk i julen, kun steget. Tal fra Trafikstyrelsen viser, at 23 pct. flere i dag end for 10 år siden rejser væk i december måned.

I år er det 'arbejdsgiverjul', og mange kan ikke tage af sted så længe. Derfor bliver rejserne solgt billigere, meddeler Star Tour, der kan bekræfte tendensen til, at mange danskere rejser væk i julen. De mest populære destinationer er Gran Canaria og Thailand, som danskerne kender og føler sig trygge ved.

Når Maiken Hallingskov pakker kufferten, er hun langt fra et unikt tilfælde. Psykolog og stifter af Institut for Relationspsykologi Jørgen Rønsholdt ser en ny bevægelse i, at flere vælger at rejse i julen. Årsagen skal findes i det faktum, at mange har fået nok af julens uopnåelige glansbillede, hvor kernefamilien er i centrum og alle er glade og lykkelige. For

virkeligheden i mange familier er en helt anden.

»Flugten fra den traditionelle jul handler om, at vi vil have nære relationer. Vi vil 'back to basics' og nyde hinandens selskab.«

At rejse sydpå er et aktivt og bevidst valg.

»De, der gør det, lærer deres børn, at det er vigtigere at være sammen end at blive fanget i overforbrug og materialisme,« siger Jørgen Rønsholdt.

»Mange vælger at rejse væk fra al den stress og materialisme, som julen efterhånden er blevet et symbol på. Mange familier kan f.eks. slet ikke følge med de opskruede julebudgetter,« forklarer han.

Dyr jul

Sidste år brugte en gennemsnitsdansker 4.000 kr. på julegaver. Beløbet er så højt, at det får mange til at føle sig udenfor, fordi de ikke kan eller vil

være med. Et alternativ til de dyre gaver og overdådige fester er at droppe julen.

»Folk, som rejser i julen, drømmer mange gange om at have mere tid sammen,« siger Jørgen Rønsholdt.

De lægger langt større vægt på tid end på en juleaften med and, flæskesteg, gaver, juletræ og alt for meget alkohol. Andre rejser væk for at undgå dårlig stemning.

Rejser truer relationerne

Har man en familie, hvor spændinger lurer under overfladen, kommer de ifølge Jørgen Rønsholdt helt sikkert frem i julen, når vi presser hinanden ind i faste traditioner om mad, alkohol, rækkefølgen af julesange, dyre gaver og præmissen 'hyg for pokker'. »Har man enten som barn eller i sit voksenliv oplevet dårlige spændinger mellem svigermor og onkel Frans i julen, så slipper man dem, når man rejser ud,« siger Jørgen Rønsholdt.

Selvom det for mange danskere er det rigtige valg at forlade sludsne og febrilske sidste-øjeblik-julegaveindkøb i Danmark og tage et fly mod varmere breddegrader, kan valget sagtens skabe konflikter. Især i den del af familien, som bliver hjemme. For mange er julen nemlig lig med traditioner. Traditioner, der ligger så dybt forankret i os, at brud med dem kan skabe ballade.

»Julen er grundlæggende et symbol på vores kærlighed. Hvis de forventninger, man har til julen, ikke bliver indfriet, kan det føles som om, man ikke er elsket. Har man f.eks. børn i tyverne, der pludselig vælger at tage på dykkerferie i Thailand i julen, kan det for forældrene føles som en kæmpe afvisning. Nu har de brugt 20 år på at holde en dejlig jul for deres børn, som så vælger at bryde med det hele og bare smutte,« siger psykolog Jørgen Rønsholdt.